Intendentpro

Jadłospis Szymankowo 2-6.11

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Chałka z serkiem śmietankowym

Składniki: chałki **pszenne** (**jaja**), serek śmietankowy (z **mleka**)

03.11.2026 Wtorek

Obiad

Rolada z kurczaka z natką pietruszki

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, natka pietruszki

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Podwieczorek

Koktajl wiśniowo- bananowy na maślance z płatkami migdałowymi

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, banan, **migdały** płatki

04.11.2026 Środa

Obiad

Pierś z kurczaka gotowana w sosie serowo- ziołowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cebula, ser topiony, edamski (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), pieprz, zioła prowansalskie

Kasza kuskus (pszenica)

Ogórek kiszony

Podwieczorek

Gofry tradycyjne

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**), cukier

Mus malinowy własnego wyrobu

Składniki: maliny, mrożone, cukier

05.11.2026 Czwartek

Obiad

Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, marchew, **seler** korzeniowy, ziemniaki, cebula, ciecierzyca, nasiona suche, por, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Sałatka owocowo- warzywna

Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, cytryna, rodzynki, suszone, cukier

06.11.2026 Piątek

Obiad

Kotlet mielony z łososia z pieca

Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, koperek, sok ze świeżej cytryny, czosnek, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier