Intendentpro

Jadłospis Szymankowo 26.11-30.11

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

26.10.2026 Poniedziałek

Obiad

Krupnik ryżowy
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ryż biały, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kisiel jabłkowy własnego wyrobu
Składniki: jabłko, woda, skrobia ziemniaczana, sok ze świeżej cytryny, cukier

27.10.2026 Wtorek

Obiad

Udko z kurczaka trybowane opiekane
Składniki: udko trybowane bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki

Surówka z buraczków z cebulką
Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Podwieczorek

Rożki z ciasta francuskiego z jabłkami (pszenica, jaja, mleko)

28.10.2026 Środa

Obiad

Gulasz wieprzowy
Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kasza kuskus (pszenica)

Kalafior

Podwieczorek

Placki bananowe mini pieczone
Składniki: banan, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), soda oczyszczona

29.10.2026 Czwartek

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, passata pomidorowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Warzywa do chrupania
Składniki: marchew, kalarepa, ogórek, papryka żółta, rzodkiewka

30.10.2026 Piątek

Obiad

Klopsy z dorsza w sosie koperkowym
Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), woda, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koperek

Puree ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z kapusty kiszonej
Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, olej rzepakowy, pieprz

Podwieczorek

Jogurt grecki z miodem i wiśniami
Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, miód pszczeli