Intendentpro

Jadłospis Szymankowo 19-23.10

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

19.10.2026 Poniedziałek

Obiad

Żurek z jajkiem na białej kiełbasie
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, kiełbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Budyń z czekoladą mleczną
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada **mleczna** (**soja**), skrobia ziemniaczana

20.10.2026 Wtorek

Obiad

Naleśniki na słodko
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Sałatka owocowo- warzywna z bitą śmietaną
Składniki: banan, marchew, jabłko, kiwi, śmietanka 30% (z **mleka**), cytryna, brzoskwinia w syropie, cukier, rodzynki, suszone

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem
Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana

21.10.2026 Środa

Obiad

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy

Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i jabłkiem
Składniki: kapusta pekińska, jabłko, papryka zielona, papryka czerwona, cukier, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe
Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

22.10.2026 Czwartek

Obiad

Zupa kalafiorowa
Składniki: marchew, kalafior, woda, pietruszka, korzeń, ziemniaki, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Koktajl bananowy na jogurcie
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier

23.10.2026 Piątek

Obiad

Ryba duszona w warzywach
Składniki: **sola** świeża (**ryba**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Ogórek kiszony

Podwieczorek

Granola z żurawiną na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**, jabłko, miód pszczeli, **orzechy włoskie**, **sezam**, nasiona, rodzynki, suszone, żurawina suszona, olej rzepakowy, **migdały**, słonecznik, nasiona, cynamon, sól biała