

 21.09.2026

Poniedziałek

Obiad

Krupnik ryżowy

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, ryż biały, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bulion warzywny

Składniki: woda, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kapusta włoska, natka pietruszki, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią i jogurtem greckim

Składniki: woda, brzoskwinia, jogurt grecki (z **mleka**), galaretka owocowa, w proszku

 22.09.2026

Wtorek

Obiad

Pierś z kurczaka gotowana z warzywami w sosie pomidorowym

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, marchew, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Ryż biały

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem

Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, cukier

 23.09.2026

Środa

Obiad

Naleśniki z twarogiem

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Owoc

Podwieczorek

Bułka pszenna z szynką z kurczaka, z sałatą, pomidorem i papryką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, pomidor, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 24.09.2026

Czwartek

Obiad

Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Podwieczorek

Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym

Składniki: chałki **pszenne** (**jaja**), serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z **mleka**)

 25.09.2026

Piątek

Obiad

Ryba duszona w warzywach

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier