

 14.09.2026

Poniedziałek

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, boczek wędzony bez kości, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, groch, nasiona suche, por, natka pietruszki, liść laurowy, majeranek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, cząber suszony

Kiełbasa domowa

Podwieczorek

Galaretka owocowa z bananem

Składniki: woda, banan, galaretka owocowa, w proszku

 15.09.2026

Wtorek

Obiad

Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, przecier pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Surówka z białej kapusty Coseław

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, majonez (**jaja** , **gorczyca**)

Podwieczorek

Budyń waniliowy z sosem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**), cukier

 16.09.2026

Środa

Obiad

Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Marchewka gotowana z masłem

Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Ziemniaki gotowane z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Podwieczorek

Bułka grahamka z serem i ogórkiem świeżym

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 17.09.2026

Czwartek

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, makaron **pszenny** bezjajeczny, **seler** korzeniowy, cebula, por, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Podwieczorek

Kisiel z owoców leśnych własnego wyrobu

Składniki: woda, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, czarne jagody, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier

 18.09.2026

Piątek

Obiad

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, cukier, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Owsianka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Banan