

 07.09.2026

Poniedziałek

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Budyń waniliowy z sosem truskawkowym

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, skrobia ziemniaczana, żółtko **jaja** kurzego, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

 08.09.2026

Wtorek

Obiad

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, majeranek

Ziemniaki

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem

Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana

 09.09.2026

Środa

Obiad

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Podwieczorek

Kasza jaglana na mleku z musem jabłkowym

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza jaglana, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 10.09.2026

Czwartek

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, fasola biała, nasiona suche, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała

Podwieczorek

Jabłko

Banan

Nektarynka

 11.09.2026

Piątek

Obiad

Ryba po grecku

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mąka **pszenna**, typ 450, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Bułka grahamka z serem i papryką

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**), ser gouda tłusty (z **mleka**)