

**15-19.06.2026 r.**

**Poniedziałek**

**Zupa krem porowo cukiniowym na wywarze warzywnym z grzankami 350ml**

Składniki: wywar drobiowy, liść, ziele angielskie, sól, pieprz, seler (**seler**), cebula, olej rzepakowy, grzanki z chleba pszennego (**gluten**),

**Podwieczorek**

**Tosty francuskie z pieca z miodem dipem jogurtowym i prażonymi jabłkami z miodem 150g**

Składniki: mleko 3,2% (**mleko**), jaja(**jaja**), chleb baltonowski (**gluten**), miód, cynamon w proszku, jogurt naturalny (**mleko**), jabłka prażone, sok z cytryny, woda, cynamon w proszku

**Wtorek**

**Kąski z udźca kurczaka pieczone w miodzie 140g**

Składniki: Mięso z ud kurczaka, olej rzepakowy miód pszczeli, sól, pieprz,

**-Ziemniaki pieczone 130g**

Składniki: ziemniaki, oliwa

**-Surówka z buraka i białej rzodkwi z jogurtem 100g**

Składniki: mąka orkiszowa, mleko (**laktoza**), szpinak, ser typu feta, jaja(**jajko**), masło (**laktoza**), cebula, drożdże, cukier, czosnek, soda

**Podwieczorek**

**Rogaliki drożdżowe ze szpinakiem i serem, pomidorki koktajlowe 120g**

Składniki: mąka orkiszowa (**gluten**), mleko (**laktoza**), szpinak, ser typu feta (**mleko**), jaja(**jaja**), masło ekstra (**laktoza**), ceula, drożdże piekarskie, cukier, czosnek, soda, pomidory koktajlowe

**Środa**

**Makaron z twarogiem, musem truskawkowym, i warzywami do pochrupania 200g**

Składniki: makaron dwujajeczny, (**gluten, jaja**), ser twarogowy (**mleko**), śmietana (**mleko**), olej rzepakowy truskawki mrożone, papryka czerwona, marchewka, ogórek świeży

**Podwieczorek**

**Buła grahamka z masłem pastą jarzynowo cielęcą 60g**

Składniki: bułka graham, masło (**laktoza**), brokuły, marchew, cielęcina, pietruszka, korzeń, cebula, pietruszka, olej rzepakowy

**Czwartek**

**Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym 350ml**

Składniki: wywar warzywny (**seler**), pomidory krojone w puszcze, makaron (**gluten**), marchewka, pietruszka, por, pietruszka liście, olej rzepakowy, sól, pieprz

**Podwieczorek**

**pączek pieczony 120g**

Składniki: mąka pszenna (**gluten**), masło ekstra (**laktoza**), jaja (**jaja**), dżem z owoców wiśni, mleko(**laktoza**) cukier, drożdże suche

**Piątek**

**Pulpety rybne z morszczuka w sosie śmietanowo koperkowym**

Składniki: ryba dorsz (**ryba**), jajko (**jajko**), mąka pszenna (**gluten**), bułka tarta (**gluten**), cebula, musztarda (**gorczyca**), sok z cytryny

**Ryż z oliwa 130g**

Składniki: ryż, oliwa, sól

**Marchewka kostka gotowana na parze 100g**

Składniki: marchew, oliwa z oliwek, miód

**Podwieczorek**

**Kasza manna na mleku z mielonym Inem 145g**

Składniki: mleko spożywcze (**laktoza**), kasza manna (**gluten**), len mielony, olej rzepakowy