

20.04-24.04.2026 r.

Poniedziałek

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g

Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy (**seler**),
Pietruszka, liście, Olej rzepakowy, Koper suszony

Podwieczorek

Serek wiejski z miodem i mielonymi nasionami słonecznika 56g Jabłko Bułka orkiszowa z ziarnami z masłem 23g

Składniki: Serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miód pszczeni
Bułka orkiszowa (**gluten**), Masło ekstra (**mleko**)

Wtorek

Pieczeń rzymska z marchewką i groszkiem 80g Ziemniaki gotowane podawane z koperkiem 150g

Surówka z marchewki i jabłka z brokułem 80g

Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (**jaja**), Olej rzepakowy, panierka z cieciorci – mamut Ziemniaki,
Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Brokuły, Jabłko, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu (**mleko**), Olej rzepakowy tłoczony na
zimno

Podwieczorek

Włoska panna cotta z jogurtu 120g Wafle ryżowe 9g

Składniki: Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu (**mleko**), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu
(**mleko**), Miód pszczeni, Żelatyna, Waniilia ekstrakt Mus porzeczkowy 50g Porzeczki czarne, mrożone

Środa

Naleśniki budyniowe bez cukru 120g Serek homogenizowany naturalny z jabłkiem 100g Mix słupek warzyw 40g

Składniki: Mąka pszenna, typ 500 (**gluten**), Woda, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (**mleko**), Jaja
kurze całe (**jaja**), Budyń w proszku np. WINIARY b/glutenowy, Olej rzepakowy Serek homogenizowany naturalny bez cukru,
Piątница (**mleko**), Jabłko kalarepa, papryka, ogórek Kalarepa, Papryka czerwona, Ogórek świeży

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem 45g Pomidor 45g Sałata lodowa 5g

Składniki: Bułka grahamka (**gluten**), Masło ekstra (**mleko**) Pasta drobiowa z dynią 25g (09) Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Dynia piżmowa, Marchew, Seler korzeniowy (**seler**),
Cebula, Olej rzepakowy

Czwartek

Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 251g

Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler Marchew, Pietruszka, korzeń, Por,
Seler korzeniowy (**seler**), Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka
pietruszki), Czosnek, Sok z cytryny

Podwieczorek

Tosty na ciepło z serem i szynką 60g Pomidorki koktajlowe ćwiartki 50g

Składniki: Chleb żytni tostowy (**gluten**), Ananas, plastry w syropie, Ser żółty Gouda tłusty (**mleko**), szynka kanapkowa, Masło
ekstra (**mleko**) Pomidory koktajlowe

Piątek

**Dorsz w tradycyjnej panierce z dodatkiem mąki orkiszowej 120g Ziemniaki gotowane podawane z
koperkiem 130g Warzywa po grecku**

Składniki: Dorsz, świeży, filety bez skóry (**ryby**), Jaja kurze całe (**jaja**), Olej rzepakowy, Woda, Bułka tarta (**gluten**), Mąka
pszenna, typ 500 (**gluten**), Sok z cytryny, Mąka orkiszowa jasna (**gluten**) Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy, Koper
ogrodowy Marchew, Seler korzeniowy (**seler**), Pietruszka,
korzeń, Cebula, Olej rzepakowy, Przecier pomidorowy, Cukier

Podwieczorek

Owoce krojone sezonowe 130g Składniki: banan, kiwi, pomarańcz, mandarynka, maliny