

8.12 -12.12.2025 r.

Poniedziałek

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g

SKŁADNIKI: Woda, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy (**seler**), Pietruszka, liście (**natka pietruszki**), Olej rzepakowy, Koper suszony

Podwieczorek

Serek wiejski z miodem i mielonymi nasionami słonecznika 56g Jabłko 50 g. Bułka orkiszowa z ziarnami z masłem 23g

Składniki: Serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), Słonecznik, nasiona, łuskane, Miód pszczeni, Bułka orkiszowa (**gluten**), Masło ekstra (**mleko**)

Wtorek

Stripsy z kurczaka w panierce z ciecioriki 61g Ziemniaki gotowane podawane z koperkiem 150g Surówka z marchewki i jabłka z brokułem 80g

Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (jaja), Olej rzepakowy, panierka z ciecioriki -mamut Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Brokuły, Jabłko, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Olej rzepakowy tłoczony na zimno

Podwieczorek

Włoska panna cotta z jogurtu 120g Mus porzeczkowy 50g Wafle ryżowe 9g

Składniki: Jogurt naturalny gęsty Bakoma, 2,8% tłuszczu (**mleko**), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (**mleko**), Miód pszczeni, Żelatyna, Wanilia ekstrakt Porzeczki czarne, mrożone Wafle ryżowe

Środa

Naleśniki budyniowe bez cukru 120g Serek homogenizowany naturalny z jabłkiem 100g Mix słupków warzyw (kalarepa, papryka, ogórek) 40g

Składniki: Mąka pszenna, typ 500 (**gluten**), Woda, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (**mleko**), Jaja kurze całe (jaja), Budyń w proszku np. WINIARY b/glutenowy, Olej rzepakowy Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątka (**mleko**), Jabłko Kalarepa, Papryka czerwona, Ogórek świeży

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem 45g Pomidor 45g Sałata lodowa 5g Pasta drobiowa z dynią 25g

Bułka grahamka (**gluten**), Masło ekstra (**mleko**) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Dynia piżmowa, Marchew, Seler korzeniowy (**seler**), Cebula, Olej rzepakowy

Czwartek

Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 251g

Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy (**seler**), Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, liście, Czosnek, Sok z cytryny

Podwieczorek

Tosty na ciepło z serem i szynką 60g Chleb żytni tostowy Pomidorki koktajlowe ćwiartki 50g plastry w syropie, Ser żółty Gouda tłusty (mleko), szynka kanapkowa, Masło ekstra (mleko) Pomidory koktajlowe

Piątek

Morszczuk w pełnoziarnistej panierce z dodatkiem otrąb z pieca 60g Puree ziemniaczane z masłem 130g Buraczki na ciepło 70g

Składniki: Morszczuk, świeży, filet bez skóry (**ryby**), Jaja kurze całe (**jaja**), Olej rzepakowy, Mąka pszenna pełnoziarnista (**gluten**), Woda, Mąka pszenna, typ 500 (**gluten**), Otręby owsiane (**gluten**), Sok z cytryny Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (**mleko**), Masło ekstra (**mleko**)

Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny

Podwieczorek

Murzynek z płatkami migdałów 60g Pomarańcza 60g

Składniki: Jabłko, Mąka pszenna, typ 500 (**gluten**), Jaja kurze całe (**jaja**), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (**mleko**), Olej rzepakowy, Migdały, płatki (**orzechy**), Kakao 16%, proszek, Soda, Proszek do pieczenia (**gluten**)