GOŚCINIEC & HOTEL NAD WISŁĄ
www.hotelnadwisla.pl

**1-5.12.2025 r.**

Poniedziałek

**Zupa Jarzynowa Z Ziemniakami Na Wywarze Warzywnym** 251g

Woda, Ziemniaki, Średnio, Kalafior, Marchew, Fasolka Szparagowa, Mrożona, Groszek Zielony, Mrożony, Pietruszka, Korzeń, Por, Seler Korzeniowy **(Seler),** Cebula, Olej Rzepakowy, Pietruszka, Liście **(Natka Pietruszki)**

Podwieczorek

**Jogurt naturalny** 150g **Prażone jabłka z cynamonem** 51g **Herbatniki** 5g

Składniki: Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(mleko)** Jabłka pieczone, Woda, Sok z cytryny, Cynamon w proszku Herbatniki **(gluten, mleko, jaja)**

Wtorek

**Kotlet pożarski drobiowo-cielęcy z natką pietruszki** 70g **Puree ziemniaczane z masłem** 130g **Surówka coleslaw w sosie wingeret** 70g

Składniki: Cielęcina udziec, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bułka tarta (gluten), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(mleko),** Bułka kajzerka **(gluten),** Jaja kurze całe (**jaja),** Olej rzepakowy, Pietruszka, liście Ziemniaki, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(mleko),** Masło ekstra **(mleko)** Kapusta biała, Kapusta czerwona, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Szczypiorek

Podwieczorek

**Domowa fantazja z musem wiśniowym** 180g **Wafle ryżowe** 9g

Składniki: Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica **(mleko),** Jogurt naturalny, 2% tłuszczu **(mleko),** Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Wanilia ekstrakt, Wafle ryżowe

Środa

**Naleśniki maślankowe** 119g **Twarożek do naleśników bez cukru** 40g **Surówka z marchewki i jabłka** 70g

Składniki: Maślanka spożywcza 1,5% tłuszczu, z wapniem **(mleko),** Woda, Mąka pszenna, typ500 **(gluten),** Mleko spożywcze, 2% tłuszczu **(mleko),** Jaja kurze całe **(jaja),** Olej rzepakowy Ser twarogowy **(twaróg)** półtłusty **(mleko),** Śmietana, 18% tłuszczu **(mleko)** Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy, Sok z cytryny

Podwieczorek

**Bułka kajzerka z masłem** 35g **Pasztet warzywny z soczewicą** 25g **Ogórek kiszony krojony** 30g

Składniki: Bułka kajzerka **(gluten),** Masło ekstra **(mleko)** Marchew, Soczewica czerwona, nasiona suche, Seler korzeniowy **(seler),** Bułka tarta **(gluten),** Pietruszka, korzeń, Jaja kurze całe **(jaja)**, Olej rzepakowy, Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, Ogórek kiszony **(gorczyca)**

Czwartek

**Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzyw** 250g

Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy **(seler),** Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Por, Czosnek

Podwieczorek

**Sałatka owocowa z dressingiem miodowo-cytrynowym** 60g **Rogal pszenny z masłem** 35g

Jabłko, Gruszka, Banan, Miód pszczeli, Pomarańcza, Cytryna Rogal pszenny **(gluten),** Masło ekstra **(mleko)**

Piątek

**Makaron penne w sosie śmietankowym z kawałkami łososia** 180g **Marchew mini z oliwą i sezamem** 70g

Składniki: Woda, Łosoś, filet bez skóry **(ryby),** Makaron dwujajeczny **(gluten, jaja),** Śmietana, 18% tłuszczu **(mleko),** Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy Marchewka mini , Sezam, nasiona **(sezam),** Oliwa z oliwek

Podwieczorek

**Mandarynki** 60g **Foccacia z szynką i serem** 60g

Składniki: Mąka orkiszowa jasna **(gluten)**, Woda, szynka kanapkowa, Ser żółty **(mleko)**, Oliwa z oliwek, Drożdże piekarskie, prasowane, Zioła prowansalskie