

27.10-31.10.2025 r.

Poniedziałek

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g

Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Fasola szparagowa, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy (**seler**),
Pietruszka, liście, Olej rzepakowy, Koper suszony

Podwieczorek

Serek wiejski z miodem i mielonymi nasionami słonecznika 56g Jabłko Bułka orkiszowa z ziarnami z masłem 23g

Składniki: Serek twarogowy, ziarnisty (**mleko**), Słonecznik, nasiona, tuskane, Miód pszczele
Bułka orkiszowa (**gluten**), Masło ekstra (**mleko**)

Wtorek

Stripsy z kurczaka w panierce z cieciorke 61g Ziemniaki gotowane podawane z koperkiem 150g Surówka z marchewki i jabłka z brokułem 80g

Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (**jaja**), Olej rzepakowy, panierka z cieciorke – mamut
Ziemniaki, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy Brokuły, Jabłko, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu (**mleko**), Olej rzepakowy
tłoczony na zimno

Podwieczorek

Włoska panna cotta z jogurtu 120g Wafle ryżowe 9g

Składniki: Jogurt naturalny gęsty np. Bakoma, 2,8% tłuszczu (**mleko**), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu
(**mleko**), Miód pszczele, Żelatyna, Wanilia ekstrakt Mus porzeczkowy 50g Porzeczki czarne, mrożone

Środa

Naleśniki budyniowe bez cukru 120g Serek homogenizowany naturalny z jabłkiem 100g Mix słupek warzyw 40g

Składniki: Mąka pszenna, typ 500 (**gluten**), Woda, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (**mleko**), Jaja
kurze całe (**jaja**), Budyń w proszku np. WINIARY b/glutenowy, Olej rzepakowy Serek homogenizowany naturalny bez
cukru, Piątka (**mleko**), Jabłko kalarepa, papryka, ogórek Kalarepa, Papryka czerwona, Ogórek świeży

Podwieczorek

Bułka grahamka z masłem 45g Pomidor 45g Sałata lodowa 5g

Składniki: Bułka grahamka (**gluten**), Masło ekstra (**mleko**) Pasta drobiowa z dynią 25g (**09**) Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Dynia pizmowa, Marchew, Seler korzeniowy (**seler**),
Cebula, Olej rzepakowy

Czwartek

Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 251g

Składniki: Woda, Buraki, Ziemniaki, średnio, Marchew, Pietruszka, korzeń, Por, Seler Marchew, Pietruszka, korzeń, Por,
Seler korzeniowy (**seler**), Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, liście (**natka**
pietruszki), Czosnek, Sok z cytryny

Podwieczorek

Tosty na ciepło z serem i szynką 60g Pomidorki koktajlowe ćwiartki 50g

Składniki: Chleb żytni tostowy (**gluten**), Ananas, plastry w syropie, Ser żółty Gouda tłusty (**mleko**), szynka kanapkowa,
Masło ekstra (**mleko**) Pomidory koktajlowe

Piątek

Morszczuk pełnoziarnistej panierce z dodatkiem otrąb z pieca 60g Puree ziemniaczane z masłem 130g buraczki na ciepło 70g

Składniki: morszczuk, jaja (**jajko**), olej rzepakowy, mąka pszenna pełnoziarnista, (**gluten**), woda, otręby owsiane, sok
cytryny, ziemniaki, mleko (**mleko**), masło (**mleko**), buraki, jabłko, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny

Podwieczorek

Murzynek z płatkami migdałów 60g pomarańcza 60g

Składniki: jabłko, mąka pszenna (**gluten**), jaja (**jajko**), mleko (**mleko**), olej rzepakowy, pomarańcza, migdały płatki
(**orzechy**), kakao 15% proszek do pieczenia (**gluten**)