

**4.09-5.09.2025 r.**

**Czwartek**

**Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami na wywarze warzyw 250g**

Składniki; Woda, Ziemniaki, średnio, Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy (seler), Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Por, Czosnek

**Podwieczorek**

**Sałatka owocowa z dressingiem miodowo-cytrynowym 60g Rogal pszenny z masłem 35g**

Składniki; Jabłko, Gruszka, Banan, Miód pszczeli, Pomarańcza, Cytryna Rogal pszenny (gluten), Masło ekstra (mleko)

**Piątek**

**Makaron penne w sosie śmietankowym z kawałkami łososia 180g Marchew mini z oliwą i sezamem 70g**

Składniki; Woda, Łosoś, filet bez skóry (ryby), Makaron dwujajeczny (gluten, jaja), Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Cebula, Czosnek, Olej rzepakowy Marchewka mini Sezam, nasiona (sezam), Oliwa z oliwek

**Podwieczorek**

**Focaccia z szynką i serem 60g Mandarynki 60g**

Składniki; Mąka orkiszowa jasna (gluten), Woda, szynka kanapkowa, Ser żółty (mleko), Oliwa z oliwek, Drożdże piekarskie, prasowane, Zioła prowansalskie